

HOCA İŞHAK EFENDİ İMAM HATİP ORTAOKULU 2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Sıra No	Ay	Uygulamaya Yönelik Çalışmalar	Açıklamalar
1	EYLÜL	<ol style="list-style-type: none">1. Beslenme dostu okul projesine başvurunun yapılması.2. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin ve “Çekirdek Eylem Ekibi”nin” oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.3. Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması.4. Beslenme Dostu Okul Projesi için öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.	<ol style="list-style-type: none">1. Ekip Başkanı Engin YOLCU başkanlığında;2. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır.3-. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin4. Okul Rehber Öğretmeni tarafından;
2	EKİM	<ol style="list-style-type: none">1. Beslenme Dostu Okul bilgilendirme panosunun oluşturulması.(Bilgilendirme Çalışmaları)2. Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması(Bilgilendirme Çalışmaları)3-. Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması.4- Sağlıklı Beslenme Rehberi hazırlanması.(Bilgilendirme Çalışmaları)5-. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.(Bilgilendirme Çalışmaları)6. Beden eğitimi dersleri ve öğle girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması.7-. Okul kantininin denetlenmesi.	<ol style="list-style-type: none">1.2 Fen ve Teknoloji öğretmenleri tarafından;3- Rehber öğretmen sorumluluğunda tüm öğretmenler4- Fen ve Teknoloji Öğretmenleri5- Görsel Sanatlar Öğretmeni6-Beden Eğitimi öğretmeni;7-Okul Kantin Denetleme Komisyonu
3	KASIM	<ol style="list-style-type: none">1- Sağlıklı Beslenme, Obezite, Diyabet konularına Fen Bilgisi, Beden Eğitimi, rehberlik derslerinde yer verilmesi. Öğrencilerin “Sağlık İçin Hareket Et” etkinliklerinden haberdar edilmesi(Bilgilendirme Çalışmaları)	<ol style="list-style-type: none">1; Rehber öğretmen sorumluluğunda tüm öğretmenler.2-Çocuk Gelişimi Ve Eğitimi Alanı öğretmenleri

4	ARALIK	<p>2- Sınıflar arasında sağlıklı beslenme, hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi</p> <p>3. Veli öğrencilere yönelik broşürlerin düzenlenmesi, dağıtılması, okul sitesinin ilgili çalışmalarının duyurulması(Bilgilendirme Çalışmaları)</p> <p>4. El hijyeni hakkında afişlerin uygun yerlere asılması (Bilgilendirme Çalışmaları)</p> <p>5. Sınıflar arasında spor turnuvalarının düzenlenerek öğrenciler ödül verilmesi</p> <p>6. Öğrencilerine Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü tarafından İnsan sağlığı ve kişisel hijyen seminerinin verilmesi(Çevreyle İşbirliği Çalışmaları)</p> <p>7- Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi(Bilgilendirme Çalışmaları)</p> <p>8- Risk grubu(zayıf ve Şişman Obez öğrencilere bilgilendirme yapılarak örnek beslenme planlarının verilmesi(Bilgilendirme Çalışmaları)</p>	<p>3- Bilişim Teknolojileri Öğretmeni</p> <p>4-Fen ve Teknoloji Öğretmenleri</p> <p>5-Beden Eğitimi öğretmenleri</p> <p>6- Rehberlik Öğretmeni</p> <p>7-- Görsel Sanatlar Öğretmeni</p> <p>8- Fen ve Teknoloji Öğretmeni</p> <p>9-Beden Eğitimi Öğretmeni, Okul Rehberlik Öğretmeni</p>
5	OCAK	<p>9- Risk grubu(zayıf ve Şişman Obez öğrencilere bilgilendirme yapılarak örnek hareketlerin yaptırılması, takip edilmesi.</p> <p>10-Uygulama Sınıfı velilerine Sağlık Bakanlığının yayınladığı menü hazırlama kriterlerinin aktarılması(Bilgilendirme Çalışmaları)</p> <p>11- Okul kantininin denetlenmesi.</p> <p>12- Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yaptırılması..</p>	<p>10- Çocuk Gelişimi Ve Eğitimi Alanı öğretmenleri</p> <p>11-Okul Kantin Denetleme Ekibi</p> <p>12-Beden Eğitimi Öğretmeni ve Nöbetçi Öğretmenler</p>
6	ŞUBAT	<p>13-Risk grubu(zayıf ve Şişman Obez öğrencilere Şişmanlık Durumu İle Beslenme Ve Fiziksel Aktivite Alışkanlıklarının Belirlenmesi Anketinin uygulanması</p> <p>14-Beslenme Bilgi Kontrolü Testinin tüm öğrencilere uygulanması</p> <p>15-Gıda Tarım Ve Hayvancılık İl Müdürlüğü, Belediye/İl Özel İdaresi, İl Sağlık/Halk sağlığı Müdürlükleri ile okul çevresinde hizmet veren yiyecek/içecek satışı yapan yerlerin gıda güvenliği yönünden denetlenmesi ile ilgili girişimlerde bulunulması</p>	<p>13-Okul Rehber Öğretmeni ve Sınıf Rehber Öğretmenleri, Yiyecek İçecek Hizmetleri Alanı Öğretmenleri</p> <p>14- Okul Rehber Öğretmeni ve Sınıf Rehber Öğretmenleri, Yiyecek İçecek Hizmetleri Alanı Öğretmenleri</p> <p>15-Okul Yönetimi</p>

7	MART	<p>1-"Beyaz Bayrak" projesi ilgili işlemlerin devam ettirilmesi</p> <p>2- Beslenmeyi konu alan panolarının, afişlerin güncellenmesi. (Bilgilendirme Çalışmaları)</p> <p>3- Sınıflar arasında sağlıklı beslenme, hareketli yaşama teşvik edici şiir, kompozisyon, resim yarışması düzenlenmesi.(Bilgilendirme Çalışmaları)</p> <p>4- Çeşitli dallarda spor turnuvaları düzenlenmesi. İp atlama alıştırılmaları yapılması</p> <p>5-Oboziteli ve şişman öğrencilerin egzersizlerinin takibi</p> <p>6- Tükettiğimiz hazır içecekler ve Fast food hakkında bilgilendirme.(Bilgilendirme Çalışmaları)</p> <p>7- Okul kantininin denetlenmesi.</p> <p>8- Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yaptırılması.</p> <p>9-Okul Bahçesine Uygulama Sınıfı öğrencileri için oyun alanları çizilmesi(Çevreyle işbirliği Çalışmaları)</p> <p>10-İl Sağlık Müdürlüğü ile koordinasyon kurularak" Sağlıklı Beslenme, Obezite ile Mücadele, Hastalıklardan Korunma v.b "konularda bilgilendirme çalışmalarının yapılması</p>	<p>1-Çekirdek Eylem Grubu koordinatörü</p> <p>2- Fen Bilgisi Öğretmenleri, Beden Eğitimi Öğretmeni</p> <p>3- Beden Eğitimi Öğretmeni, Fen Bilgisi Öğretmeni, Sınıf Rehber Öğretmenleri, Türkçe Öğretmenleri</p> <p>4-Beden Eğitimi ve Çocuk Gelişimi Ve Eğitimi Alanı Öğretmenleri, Sağlık Bilgisi Öğretmeni, Sınıf Rehber Öğretmenleri,</p> <p>5- Beden Eğitimi, Okul Rehberlik Öğretmenleri</p> <p>6- Sınıf Rehber Öğretmenleri</p> <p>7-Okul Kantin Denetleme Ekibi</p> <p>8- Beden Eğitimi öğretmeni ve Nöbetçi Öğretmenler tarafından</p> <p>9- Beden Eğitimi ve Çocuk Gelişimi Ve Eğitimi Alanı öğretmenleri</p> <p>10- Çekirdek Eylem Grubu Koordinatörü</p>
8	MAYIS	<p>1- Beden eğitimi dersleri ve öğle girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yaptırılması.10 Mayıs 'Dünya Sağlık İçin Hareket Et' gününün spor hareketleriyle aktif olarak kutlanması(Çevreyle işbirliği Çalışmaları)</p> <p>2-19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı etkinliklerinde yürüyüş ve stafet yarışmalarına yer verilmesi(Çevreyle işbirliği Çalışmaları)</p> <p>3-Oboziteli ve şişman öğrencilerin egzersizlerinin, menülerinin takibi</p> <p>4-Öğrencilerin hazırladığı sporla ilgili poster ve dokümanların panolarda sergilenmesi(Bilgilendirme Çalışmaları)</p> <p>5. Okul kantininin denetlenmesi.</p> <p>6-. Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin ilk verilerle karşılaştırılması öğrenci ve veliler ile paylaşılması. (Bilgilendirme Çalışmaları)</p>	<p>1- Beden Eğitimi öğretmeni ve Nöbetçi Öğretmenler</p> <p>2- Beden Eğitimi, Fen Bilgisi ve Sınıf Rehber Öğretmenleri</p> <p>3-Beden Eğitimi, Okul Rehberlik ve Sınıf Rehber Öğretmenleri, Yiyecek İçecek Hizmetleri Alanı öğretmenleri</p> <p>4- Beden Eğitimi, Fen Bilgisi ve Sınıf Rehber Öğretmenleri</p> <p>5--Okul Kantin Denetleme Ekibi</p> <p>6- Rehber öğretmen sorumluluğunda tüm öğretmenler</p>

9	HAZİRAN	<p>1.Risk grubu(zayıf ve Şişman Obez) öğrencilere Şişmanlık Durumu İle Beslenme Ve Fiziksel Aktivite Alışkanlıklarının Belirlenmesi Anketinin uygulanması</p> <p>2--Beslenme Bilgi Kontrolü Testinin tüm öğrencilere uygulanması</p> <p>3-Uygulanan testlerin sonuçlarının analiz edilerek raporlaştırılması</p> <p>4. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi(Çevreyle işbirliği Çalışmaları)</p>	<p>1- Okul Rehber Öğretmeni ve Sınıf Rehber Öğretmenleri, Yiyecek İçecek Hizmetleri Alanı Öğretmenleri</p> <p>2- Okul Rehber Öğretmeni ve Sınıf Rehber Öğretmenleri, Yiyecek İçecek Hizmetleri Alanı Öğretmenleri</p> <p>3- Okul Rehber Öğretmeni ve Çekirdek Eylem Ekibi</p> <p>4- Okul Rehber Öğretmeni ve Çekirdek Eylem Ekibi</p>
---	---------	--	---

“ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU”

Engin YOLCU
M. Yardımcısı.(Koordinatör)

Selma YAYLA
Fen Bilgisi Öğr.

Meryem Nur ÇOBAN
Rehber Öğrt.

Adil Can EREN
Beden Eğitimi Öğrt.

Eren TAŞTAN
Görsel Sanatlar Öğrt.

Songül MERCAN
Veli

Mamure MERT
Veli

Zafer AYTEPE
Kantin İşletmecisi

20/09/2017
Ekrem ÇORUH
Okul Müdürü